

La importancia de tomarse el PAP

DETECTAR A TIEMPO ES SALVAR TU VIDA

La importancia de la prueba de Papanicolau en la prevención del cáncer cervicouterino

El cáncer cervicouterino es uno de los tipos de cáncer más comunes en mujeres a nivel mundial, pero también es altamente prevenible cuando se detecta a tiempo.

La prueba de Papanicolau, también conocida como citología cervical o PAP, es una herramienta clave en esta prevención.

Este procedimiento, sencillo y rápido, permite identificar cambios anormales en las células del cuello uterino antes de que conviertan en cáncer. Al detectar lesiones precancerosas en etapas tempranas, los profesionales pueden tratarlas de manera eficaz, reduciendo significativamente el riesgo de desarrollar cáncer.

La recomendación general es que las mujeres inicien las pruebas de Papanicolau a partir de los 25 años, lo cual puede variar según el criterio del profesional de recomendar que se comiencen a realizar a más temprana edad, y las repitan cada tres años, siempre y cuando los resultados sean normales. También es importante combinar esta prueba con la detección del virus del papiloma humano (VPH), ya que este virus es la principal causa del cáncer cervicouterino.

Además de la prevención, realizarse esta prueba regularmente proporciona tranquilidad y fomenta el autocuidado. Las mujeres que cuidan de su salud ginecológica con regularidad tienen más

posibilidades de llevar una vida larga y saludable.

Recuerda: La prevención salva vidas. Realizarte el PAP es un acto de amor hacia ti misma.

Consulta con tu matrona para mantener tu calendario de chequeos actualizados.

